

# با ما به تماس شوید

اگر شما یا افغان دیگری را می شناسید  
که در این اواخر به امریکا آمده است و  
به دنبال حمایت، بهبودی و توانمندی  
است، برنامه راحت در خدمت  
شماست. ما شما را با دستانی پر مهر  
و قلبی دلسوز در این راستا کمک  
میکنیم. با هم می توانیم یک آینده ای  
بهتر و خوبتر برای شما بسازیم.

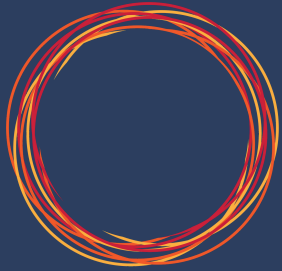
## معلومات تماس

برای زبان دری

Phone: (612) 998-2546

Email: [draofi@cvt.org](mailto:draofi@cvt.org)

The  
CENTER for  
VICTIMS of  
TRAUMA  
.....  
پروژه راحت



# Raahat Project



در CVT، ما یک گروه متعهد و مسلکی هستیم که خدمات مختلف اجتماعی و سلامت روان را بطور فردی، گروهی، خانوادگی ارائه می دهیم. ما با درک عمیق از مشکلات افغان هایی که در این اواخر در ایالات متحده امریکا مستقر شده اند، مصمم هستیم که با کمال احترام و عزت به مراجعین خود خدمت نموده تا بهبودی، انعطاف پذیری و یکپارچگی اجتماعی را ارتقا دهیم.

### خدمات ما برای چه کسانی است؟

در پروژه راحت CVT، ما خدماتی را ارائه می دهیم که برای حمایت از افراد و خانواده های افغان که اخیراً در ایالات متحده مستقر شده اند طراحی شده اند. ما نیازهای خاص مراجعین خود را درک می کنیم و به آنها احترام می گذاریم و تعهد ما ارائه خدماتی است که دقیقاً با این نیازها هماهنگ باشد. خدمات ما برای تمام افراد واجد شرایط بدون درنظر داشت نژاد، زبان، جنسیت، سن، مذهب و ملیت می باشد.

### فرهنگ و زبان

خدمات ما مطابق به ارزش های فرهنگی و زبانی مراجعین ما میباشد. خدمات ما به دو زبان دری و پشتو ارائه می شود. ما شایستگی فرهنگی را در همه جنبه های خدمات خود گنجانده ایم، تا اطمینان حاصل کنیم که مراجعین ما هنگام تلاش برای بازسازی زندگی خود در ایالات متحده احساس راحت کنند.

### 1. خدمات ما گروه های حمایت اجتماعی

ما جلسات منظم ۸ تا ۱۰ هفته ای گروهی را برای سنین و هویت های مختلف برای حمایت از افغان های تازه وارد در مسیر رشد شخصی و رفاه شان ارائه می دهیم. جلسات ما موضوعات وسیعی را دربر داره - از جمله ایجاد جامعه، سازگاری فرهنگی، سلامت کلی، تعیین هدف، فرزندپروری در غرب، و ایجاد یک جامعه متمرکز بر سلامتی را شامل می شود. این جلسات با همکاری ACS برگزار می گردد.

### 2. مشاوره بهبودی

در پروژه راحت CVT، ما گروهی از متخصصان مهربان و مجرب داریم که چالش هایی را که مهاجران و پناهندگان، از جمله افغان ها در ایالات متحده ممکن است با آن مواجه شوند، درک می کنند. مشاوران می توانند به شما در برخورد با مسائلی مانند مشکل خواب، ترس، استرس یا فشارهای روزمره و موارد دیگر کمک کنند. ما اینجا هستیم تا از شما در راستای احساس بهتر و آرامش در خانه جدیدتان حمایت کنیم.

### 3. خدمات اجتماعی

توافق و سازگاری با یک جامعه جدید کار آسانی نیست. ما از طریق خدمات خود می توانیم مراجعین را در زمینه هایی مانند پیدا نمودن مسکن، وظیفه، دسترسی به آموزش و دیگر خدمات اجتماعی همکاری نماییم. با توجه به این نیازهای اساسی، ما به مراجعین خود کمک می کنیم تا آینده ای مصون و متکی به خود بسازند.