



The
CENTER for
VICTIMS of
TRAUMA
.....
پروژه راحت

برنامه راحت

با ما به تماس شوید

اگر خودتان و یا شخص دیگری از اهل افغانستان را می‌شناسید که در این اواخر به ایالت مینه‌سوتای امریکا آمده است و نیاز به حمایت دارد، برنامه **راحت (Raahat Project)** در خدمت شماست.

ما با شما همکاری خواهیم کرد تا در اینجا، یک آینده‌ی بهتر و خوب‌تر را برای خود رقم بزنید.

معلومات تماس

شماره تماس: 612-515-7680
ایمیل: Mahdi.Surosh@cvt.org
وبسایت: www.cvt.org

در **برنامه راحت**، اولویت اصلی، شما (**مراجعہ کنندگان**) هستید. خدمات ما شامل برگزاری گروه‌های حمایت اجتماعی، مشاوره فردی، مشاوره خانوادگی، مشاوره کودک، مشاوره گروهی، روان درمانی و ارایه خدمات اجتماعی در زمینه‌های مسکن (خانه)، اشتغال (کاریابی) و دسترسی به خدمات صحتی و آموزش می‌باشد.

ما به هدف توانمندسازی شما کار می‌کنیم تا حمایت‌های اساسی را دریافت کنید و خودکفا شوید.



ما کی هستیم؟

برنامه راحت تحت چتر موسسه سی.وی.تی (CVT) فعالیت می‌کند. ما یک گروه متعهد و مسلکی هستیم که خدمات مختلف اجتماعی و صحت روان را به‌طور فردی، گروهی، و خانوادگی ارائه می‌دهیم. ما با درک عمیق از مشکلات مردم اهل افغانستان که در این اواخر در ایالت مینه‌سوتا ایستاده‌اند، مصمم هستیم که با کمال احترام و عزت به مراجعین خود خدمت کنیم تا بهبودی، انعطاف‌پذیری و یکپارچگی اجتماعی را ارتقا دهیم.

خدمات برای چه کسانی است؟

خدمات برنامه راحت برای حمایت از افراد و خانواده‌های اهل افغانستان که اخیراً در مینه‌سوتا آمده‌اند، طراحی شده است. ما نیازهای خاص مراجعه کنندگان خود را درک می‌کنیم و به آن‌ها احترام می‌گذاریم و تعهد ما ارائه خدماتی است که دقیقاً با این نیازها هماهنگ باشد. ما برای تمام افراد واجد شرایط بدون در نظر داشت نژاد، زبان، جنسیت، سن، مذهب و ملیت خدمات ارائه می‌کنیم.

فرهنگ و زبان

خدمات ما مطابق به ارزش‌های فرهنگی و زبانی مراجعه کنندگان می‌باشد و به دو زبان دری/فارسی و پشتو ارائه می‌شود. ما جهت ایجاد سهولت برای مراجعه کنندگان، موضوعات فرهنگی را در تمام جنبه‌های خدمات خود گنجانیده‌ایم تا مراجعین بتوانند با خاطر آسوده، زندگی جدید خود را در ایالت مینه‌سوتا آغاز کنند.

خدمات ما

1. گروه‌های حمایت اجتماعی

ما جلسات 8 الی 10 هفته‌ای را برای سنین و گروه‌های مختلف به‌منظور رشد شخصی، آشنایی بهتر با محیط جدید و رفاه مردم اهل افغانستان که تازه به مینه‌سوتا آمده‌اند، برگزار می‌کنیم. جلسات ما طیف وسیعی از موضوعات - از جمله ایجاد روابط در جامعه جدید، سازگاری فرهنگی، سلامت کلی، هدف‌گذاری، پرورش اطفال، و ایجاد یک جامعه سالم را شامل می‌شود. این جلسات در هماهنگی با نهادهای همکار برگزار می‌گردد.

2. مشاوره

در برنامه راحت، ما مشاوران، روان درمان‌گرها و روانشناسان متخصص، مهربان و مجرب داریم که چالش‌های مهاجران و پناهندگان، به خصوص مردم اهل افغانستان در مینه‌سوتا را درک می‌کنند. مشاوران می‌توانند به شما در برخورد با مسائلی مانند مشکل خواب، ترس، استرس یا فشارهای روزمره و موارد دیگر کمک کنند. ما این‌جا هستیم تا از شما در راستای احساس بهتر و آرامش در خانه جدیدتان (امریکا) حمایت کنیم.

3. خدمات اجتماعی

زندگی و سازگاری با یک محیط و جامعه جدید کار آسانی نیست. ما از طریق خدمات خود می‌توانیم مراجعین را در زمینه‌هایی مانند پیدا نمودن خانه، وظیفه، دسترسی به صحت و آموزش و دیگر خدمات اجتماعی نیز همکاری نماییم. هدف از ارائه خدمات اجتماعی، کمک به آینده‌ی بهتر و خودکفایی مراجعه کنندگان در طولانی مدت است.